

NOTHILFEKURS BLENDED LEARNING

Sie haben sich für die Blended-Learning-Variante des Nothilfekurses entschieden. Diese Lernwegkarte verschafft Ihnen Orientierung und Übersicht zum Selbstlernanteil. Sie zeigt Ihnen, wann und wo Sie die erforderlichen Apps herunterladen und welche Themen Sie mit welcher App bearbeiten können.

APPS HERUNTERLADEN



Erste Hilfe des SRK: [Google Play](#), [App Store](#)

Erste-Hilfe-Parcours: [Google Play](#), [App Store](#)

3 h

7 h

Selbstlernanteil

Präsenzunterricht



NOTFÄLLE ERKENNEN

- ☐ Absolvieren Sie Level 1 in der App «Erste-Hilfe-Parcours»
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

✓ **Prävention:** Alltägliche Notfälle



ALARMIERUNG

- ☐ Absolvieren Sie Level 2 des Parcours



GEFAHREN ERKENNEN

- ☐ Absolvieren Sie Level 3 des Parcours



SEITENLAGERUNG

- ☐ Absolvieren Sie Level 6 des Parcours
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

📖 **Wissen:** Bewusstlos bei erhaltener Atmung

⚠️ **Notfall:** Bewusstlos

❓ **Test:** Bewusstlos bei erhaltener Atmung



BLUTUNG STILLLEN

- ☐ Absolvieren Sie Level 5 des Parcours
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

📖 **Wissen:** Blutungen

⚠️ **Notfall:** Blutungen

❓ **Test:** Blutungen



PATIENTEN-BEURTEILUNG

- ☐ Absolvieren Sie Level 4 des Parcours
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

✓ **Prävention:** Verkehrsunfälle

📖 **Wissen:** Psychische Belastung, Verbrennungen

⚠️ **Notfall:** Verbrennungen

❓ **Test:** Verbrennungen



HERZ-KREISLAUF- STILLSTAND

- ☐ Absolvieren Sie Level 7 des Parcours
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

📖 **Wissen:** Bewusstlos mit fehlender Atmung, Herzinfarkt

⚠️ **Notfall:** Bewusstlos, Herzinfarkt

❓ **Test:** Herzinfarkt



HIRNSCHLAG

- ☐ Absolvieren Sie Level 8 des Parcours
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

📖 **Wissen:** Hirnschlag

⚠️ **Notfall:** Hirnschlag



SAMMEL-UNFALL

- ☐ Absolvieren Sie Level 9 des Parcours
- ☐ Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»

✓ **Prävention:** Die 10 wichtigsten Ratschläge



PRETEST

Absolvieren Sie den Pretest, dessen Bestehen den Zugang zum praxisorientierten Präsenzunterricht ermöglicht.

Ein Projekt von:

